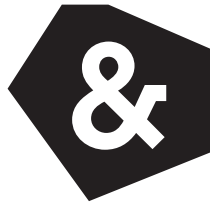


&Töchter



ABOUT SHAME

Von Laura Späth

&Töchter Verlag

Klappenbroschur

ISBN: 978-3-948819-03-3

Ca. 256 Seiten

Erscheinungstermin: 26.07.2021

18,00 EUR (DE), gebundener Ladenpreis

18,50 EUR (AT), gebundener Ladenpreis

Warengruppe:

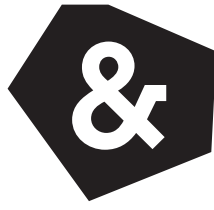
933 – Sachbücher/Angewandte Psychologie

Inhalt

Scham ist tabu, Scham ist schmerzhaft – und trotzdem muss sich jede:r von uns früher oder später mit ihr auseinandersetzen. Doch woher kommt diese Scham, was macht sie mit uns und wie können wir konstruktiv mit ihr umgehen? Ausgehend von ihrer eigenen Biografie, von schamvollen Erfahrungen in unterschiedlichen Lebensphasen, zeichnet Laura Späth verschiedene Aspekte der Scham nach – Scham für den eigenen Körper, für bestimmte Gefühle oder für psychische Erkrankungen – und deckt gleichzeitig mithilfe von sozialpsychologischen Ansätzen auf, welche Rolle gesellschaftliche Strukturen und Machtverhältnisse für die eigene Scham spielen. Die Autorin plädiert dafür, die individuellen Schamgefühle an den richtigen Stellen zu hinterfragen, der Scham aber trotzdem mehr Raum in unseren Leben zu geben. Sie stellt fest: Wir müssen uns nicht für unsere Scham schämen.



Gedruckt wurde
dieses Buch nach dem
Cradle-to-Cradle™-
Verfahren auf höchstem
ökologischen Niveau.

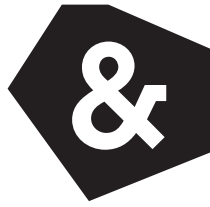


© Franziska Kubitzek



Die Autorin

Laura Späth hat Soziologie, Philosophie und Literaturwissenschaft in München studiert. Sie forscht zur Scham und setzt sich mit ihr als sozialem Phänomen und ihrem Wandel in der gegenwärtigen Gesellschaft auseinander. Auch in ihrem Podcast *Unverschämt & Unbesprochen* unterhält sie sich mit Gästen über unterschiedliche Formen der individuellen und gesellschaftlichen Scham. Sie schreibt seit vielen Jahren feministische und politische Texte für Magazine und Blogs und steht immer wieder mit ihren Poetry Slams auf der Bühne.



Kontakt

&Töchter

Gotzingerstraße 8
81371 München

Pressekontakt

Lydia Hilebrand
lydia.hilebrand@und-toechter.de
089 2500 608 7

Für Handel und Veranstaltungsanfragen

Elena Straßl
Elena.strassl@und-toechter.de
089 2500 608 8